



ارتباط بین افسردگی و سلامت معنوی در بین دانشجویان دانشکده علوم پزشکی خلخال

ریحانه ایوان بقا، عزیز کامران، خدیجه نصیری، رعنا شمخالی

مقدمه و هدف: افسردگی یکی از جنبه‌های مهم سلامت روانی بوده و سلامت معنوی هسته مرکزی سلامتی در انسان می باشد. ارتباط بین سلامت روان و معنویت در سال‌های اخیر بسیار مورد توجه قرار گرفته است. هدف از مطالعه حاضر بررسی ارتباط بین افسردگی و سلامت معنوی در بین دانشجویان دانشکده علوم پزشکی خلخال می باشد.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه همبستگی است که بر روی ۲۰۲ نفر از دانشجویان دانشکده علوم پزشکی خلخال انجام شد. نمونه‌گیری به صورت سرشماری انجام شد و پرسشنامه در اختیار تمام دانشجویان این دانشکده قرار گرفت. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه سه قسمتی می باشد که قسمت اول شامل اطلاعات فردی و اجتماعی دانشجویان، قسمت دوم پرسشنامه افسردگی بک، قسمت سوم پرسشنامه سلامت معنوی (SWB) می باشد. داده‌ها پس از جمع آوری با استفاده از نرم‌افزار SPSS تجزیه و تحلیل شد.

نتایج: نتایج مطالعه نشان داد ۳۳/۷ درصد از دانشجویان به شدت افسرده و ۷۸ درصد سلامت معنوی بالایی داشتند. ضریب همبستگی پیرسون نشان داد بین نمره کلی افسردگی با سلامت معنوی ارتباط آماری معنی دار معکوس وجود دارد.

بحث: مجموعه یافته‌های این پژوهش نشان داد که سلامت معنوی باعث کاهش افسردگی می‌گردد. بنابراین به نظر می‌رسد با افزایش میزان معنویت با کاهش میزان افسردگی دانشجویان دانشکده علوم پزشکی خلخال در ارتباط می باشد.

واژه‌های کلیدی: افسردگی، سلامت معنوی، دانشجویان